**Уважаемый респондент!**

Приглашаем Вас принять участие в научном исследовании, которое проводит факультет психологии Южно-Уральского Государственного Университета (ЮУрГУ).

Исследование направлено на изучение особенностей отношения людей к природе и к миру.

Вам будет предложено несколько тестов. Общее время заполнения тестов – от 30 минут до 1 часа (в зависимости от индивидуального темпа работы).

Успешность исследования во многом зависит от того, насколько внимательно и искренне вы отвечаете на вопросы. Здесь нет хороших или плохих, правильных или неправильных от­ветов. Не раздумывайте долго, важна Ваша первая реакция, и поэтому самым лучшим является тот вариант, который возникает первым.

Полученные данные будут использоваться *в обобщённом* виде. Мы гарантируем конфиденциальность информации. Сообщать свою фамилию не надо, достаточно записать инициалы или псевдоним.

Тесты могут быть выполнены в любом формате: на бумажном носителе или в электронном виде (как Вам удобно). При заполнении бланков в электронном виде правильный ответ нужно выделить цветом или полужирным начертанием.

Для начала просим Вас заполнить небольшую анкету, после чего можно переходить
к текстам.

 **Анкета респондента**

1. Псевдоним (или инициалы)
2. Населенный пункт
3. Возраст
4. Пол
5. Профессиональный род деятельности

 5. Уровень образования:

высшее / незаконченное высшее / среднее специальное / среднее образование

 6. Область образования:

социально-гуманитарная / техническая / естественно-научная

 7. Являетесь ли Вы активистом (участником) движения по защите окружающей среды
(в любой форме: участвуете в акциях и митингах против загрязнения окружающей среды, практикуете раздельный сброс мусора в повседневной жизни и др.)?

 да / нет

 8. Являетесь ли Вы активистом (волонтером) зоозащитного движения (в любой форме: кормите бездомных животных на улице; подбираете, лечите, пристраиваете животных; участвуете в зоозащитных акциях и др.)?
 да / нет

 9. Есть ли у Вас дети?

 да / нет

Переходите, пожалуйста, к заполнению опросников. Перед началом заполнения внимательно прочтите инструкции!

**Тест № 1. NRS**

*Инструкция:*Оцените, пожалуйста, в какой степени Вы согласны или не согласны с каждым из утверждений, используя шкалу от 1 до 5, как показано ниже. Пожалуйста, отвечайте так, как чувствуете именно Вы, а не так, как, по Вашему мнению, чувствует “большинство людей”.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1  | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Совсем не согласен  | Пожалуй, не согласен  | Затрудняюсьс ответом | Пожалуй,согласен | Согласен полностью |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Утверждение** | **Баллы** |
|  | Я люблю находиться на открытом воздухе, даже в плохую погоду. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Предназначение некоторых биологических видов в том и состоит, чтобы вымереть или исчезнуть. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Люди имеют право использовать природные ресурсы, как им хочется. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Для меня идеальным местом отдыха была бы отдаленная от цивилизации, дикая местность. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Я всегда думаю о том, как мои действия сказываются на окружающей среде. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Мне нравится копаться в земле и ощущать её на своих руках. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Моя связь с природой и окружающей средой – это часть моей духовности. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Я много знаю об экологических проблемах. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Я замечаю дикую природу везде, где бы я ни был. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Я не часто выхожу на природу. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Ничего из того, что я делаю, не повлияет на проблемы в других местах на планете. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Я не отделен(а) от природы, а являюсь частью природы. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Мысль о том, чтобы находиться глубоко в лесу, далеко от цивилизации, пугает меня. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Мои чувства к природе не влияют на мою повседневную жизнь. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Животные, птицы и растения должны иметь меньше прав, чем люди. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Даже находясь на улицах города, я замечаю природу вокруг себя. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Мое отношение к природе – важная часть того, что я есть. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Специальная забота о природе не нужна, потому что природа достаточно сильна, чтобы оправиться от любого человеческого воздействия. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Состояние других биологических видов – индикатор будущего для людей. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Я много думаю о страданиях животных. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Я чувствую себя тесно связанным(ой) со всеми живыми существами и землей. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Тест № 2. EAATE**

*Инструкция:*Вам предлагается перечень различных утверждений. Оцените, пожалуйста, в какой степени Вы согласны или не согласны с каждым из утверждений, используя шкалу от -2 до 2, как показано ниже.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| Совсем не согласен  | Пожалуй, не согласен  | Затрудняюсьс ответом | Пожалуй,согласен | Согласен полностью |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Утверждение** | **Баллы** |
|  | Одно из худших последствий перенаселения то, что ради прогресса уничтожаются многие природные территории. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Я могу наслаждаться временем, проведенным на природе, уже только потому, что просто нахожусь на природе. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Экологические угрозы, такие как вырубка лесов и истощение озонового слоя, преувеличены. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Хуже всего в уничтожении тропических лесов то, что это ограничит разработку новых лекарственных средств. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Иногда мне грустно видеть леса, вырубаемые ради ведения сельского хозяйства. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Мне кажется, что большинство защитников окружающей среды пессимистичны и слегка параноидальны. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Я предпочитаю заповедники зоопаркам. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Лучше всего в отдыхе с палаткой то, что это дешево. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Я не думаю, что проблема истощения природных ресурсов настолько серьезна, как многие считают. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Я нахожу обременительным забивать себе голову вопросами экологии. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Меня беспокоит то, что люди исчерпывают запасы нефти. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Мне нужно проводить время на природе, чтобы быть счастливым. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Наука и техника, в конечном счете, решат проблемы с загрязнением, перенаселением и исчерпанием ресурсов.  | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Больше всего в вырубке лесов меня беспокоит то, что  будущим поколениям будет недостаточно пиломатериалов. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Я не думаю, что выживание людей зависит от природы. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Иногда, когда я несчастен, я нахожу утешение в природе. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Большинство экологических проблем для людей разрешится само собой при наличии достаточного времени. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Меня не волнуют экологические проблемы. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Одна из наиболее важных причин, чтобы держать озера и реки в чистоте, это то, что у людей будет место, чтобы отдохнуть и насладиться водными видами спорта.  | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Я против программ по сохранению дикой природы, уменьшению загрязнения окружающей среды и экономии ресурсов. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Мне грустно видеть природную среду разрушенной. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Наиболее важная причина для защиты окружающей среды – человеческое выживание. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Лучше всего во вторичной переработке то, что она экономит деньги. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Природа очень важна из-за того, что она может способствовать благополучию человека и доставлять удовольствие. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | На защите окружающей среды делается слишком большой акцент. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Природа  ценна сама по себе. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Мы должны сохранить ресурсы для поддержания высокого качества жизни. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Для меня нахождение на природе – отличное средство снятия стресса. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Одной из наиболее важных причин для защиты окружающей среды является обеспечение дальнейшего высокого уровня жизни. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Одной из наиболее важных причин для защиты окружающей среды является сохранение дикой природы. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Дальнейшее освоение земель – хорошая идея, поскольку это позволит сохранить высокое качество жизни. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Иногда животные кажутся мне практически такими же, как люди. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
|  | Люди настолько же являются частью экосистемы, как и другие животные. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |

**Тест № 3 ЭкО**

*Инструкция:* Вам предлагается перечень различных утверждений, в той или иной степени относящихся к экологической ситуации. В зависимости от того, насколько Вы согласны или не согласны ними, отметьте напротив каждого утверждения один из баллов:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| Категорически не соглашусь  | Пожалуй, не соглашусь  | Затрудняюсьответить | Скорее, соглашусь | Соглашусь однозначно |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Утверждение**  | **Баллы** |
| 1 | Экологические проблемы уже сказываются на моей жизни. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 2 | Самая большая проблема цивилизации – рост потребления. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 3 | Еще неизвестно, происходит ли глобальное потепление | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 4 | Пока мы не научимся соблюдать права животных, мы не сможем решить экологические проблемы. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 5 | Надо сперва разобраться с экономическими проблемами, а уже потом заниматься экологией. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 6 | Чтобы улучшить качество своей жизни, людям следует ограничить свои материальные запросы. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 7 | Те, кто много рассуждают о правах животных, забывают о потребностях людей. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 8 | От поступков отдельного человека экологическая ситуация никак не зависит. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 9 | Научно-технический прогресс и есть главная причина экологического кризиса. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 10 | Экологическая проблематика искусственно нагнетается средствами массовой информации. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 11 | Самое плохое в техногенных катастрофах то, что страдают животные и природа в целом. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 12 | Каждый может способствовать улучшению экологической ситуации, если будет более бережно расходовать воду и электроэнергию. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 13 | Влияние человеческой деятельности на климат сильно преувеличено. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 14 | По вине человека животные в природе вымирают сейчас катастрофическими темпами. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 15 | Когда у человека достаточно денег, он может не переживать из-за экологических проблем.  | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 16 | Если люди не изменят свое отношение к природе, человечество не доживет до следующего столетия. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 17 | Экологические проблемы были всегда, а люди как жили, так и живут. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 18 | Большинство сегодняшних экологических проблем со временем благополучно разрешится для людей естественным путем. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 19 | В развитых странах, где высокий уровень жизни, с экологией все в порядке. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 20 | Растения и животные, которые наносят человеку вред, могут быть уничтожены.  | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 21 | Никакие экологические проблемы не помешают людям успешно развиваться. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 22 | Техногенные катастрофы – неизбежная плата за рост благосостояния людей. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 23 | Нет смысла забивать себе голову экологическими проблемами. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 24 | Вымирание животных происходит сейчас так же, как и всегда. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 25 | Самая большая проблема цивилизации – это человеческая недальновидность. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 26 | В своей жизни я не замечаю проявлений глобального экологического кризиса. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 27 | С существующим отношением к природе человечество, несомненно, вымрет. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 28 | Главная причина экологических проблем – непрерывно растущее производство товаров и услуг. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 29 | Чтобы люди заботились об экологии, они должны быть в этом финансово заинтересованы.  | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 30 | Животные нужны, чтобы обеспечивать людей едой и одеждой. | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |

**Тест № 4 НЭП**

*Инструкция*: Вам предлагается перечень утверждений об отношениях между людьми и окружающей средой.

В зависимости от того, насколько Вы согласны или не согласны ними, поставьте напротив каждого утверждения свою оценку:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| Категорически не соглашусь  | Пожалуй, не соглашусь  | Затрудняюсьответить | Скорее, соглашусь | Соглашусь однозначно |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Утверждение**  | **Баллы** |
| 1 | Мы приближаемся к предельному количеству людей, которое земля может поддержать | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 2 | Люди имеют право изменять природную среду, чтобы удовлетворять свои потребности | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 3 | Когда люди вмешиваются в природу, это часто приводит к бедственным последствиям | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 4 | Человеческая изобретательность­­­­ – гарантия того, что мы НЕ сделаем землю непригодной для жизни | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 5 | Люди сильно злоупотребляют возможностью использовать окружающую среду | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 6 | На земле вполне достаточно природных ресурсов, надо только научиться разрабатывать их | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 7 | Растения и животные имеют такое же право на существование, как и люди  | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 8 | Природное равновесие достаточно устойчиво, чтобы справиться с воздействием современных промышленных стран | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 9 | Несмотря на свои особые способности, люди все еще подчинены законам природы | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 10 | Так называемый «экологический кризис», угрожающий человечеству, весьма преувеличен | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 11 | Земля похожа на космический корабль с очень ограниченным помещением для ресурсов | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 12 | Предназначение людей – управлять остальной природой | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 13 | Природное равновесие очень хрупкое и легко может быть нарушено | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 14 | Люди, в конечном счете, достаточно узн**а́**ют о законах природы, чтобы быть в состоянии управлять ею | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |
| 15 | Если ситуация будет и дальше развиваться, как это происходит сейчас, мы скоро ощутим масштабную экологическую катастрофу | -2 | -1 | 0 | 1 | 2 |

**Тест № 5. ГД-Я, ГД-М**

*Инструкция:* Перед Вами два бланка: «Я» и «Мир». Они содержат пары прилагательных с противоположными качествами. Оцените, насколько к Вам и к миру подходит та или иная характеристика (то или иное качество).

Сначала найдите в каждой строке то качество, которое, как Вы считаете, подходит Вам и Миру. (Оценки в данном случае носят образный, эмоциональный характер, поэтому ориентируйтесь на свои внутренние ощущения, эмоциональные переживания).

Затем оцените степень выраженности этого качества в баллах:

3 – сильно выражено, 2 – средне выражено, 1– слабо выражено; 0 – обозначает промежуточное значение между двумя противоположными полюсами.

Например, Вы воспринимаете мир скорее как раздражающий, чем успокаивающий; степень раздражения Вы оцениваете как среднюю. Тогда данная строка для Вас будет выглядеть так:



Помните, что в каждой строке может быть только ОДНА оценка!

**Я**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | узкий | 3 2 1 0 1 2 3 | широкий |
| 2 | светлый | 3 2 1 0 1 2 3 | темный |
| 3 | грубый | 3 2 1 0 1 2 3 | нежный |
| 4 | упругий | 3 2 1 0 1 2 3 | пластичный |
| 5 | слабый | 3 2 1 0 1 2 3 | сильный |
| 6 | гладкий | 3 2 1 0 1 2 3 | шершавый |
| 7 | вялый | 3 2 1 0 1 2 3 | энергичный |
| 8 | холодный | 3 2 1 0 1 2 3 | теплый |
| 9 | напряженный | 3 2 1 0 1 2 3 | расслабленный |
| 10 | тусклый | 3 2 1 0 1 2 3 | яркий |
| 11 | полный | 3 2 1 0 1 2 3 | пустой |
| 12 | податливый | 3 2 1 0 1 2 3 | крепкий |
| 13 | четкий | 3 2 1 0 1 2 3 | расплывчатый |
| 14 | сладкий | 3 2 1 0 1 2 3 | горький |

**МИР**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | узкий | 3 2 1 0 1 2 3 | широкий |
| 2 | светлый | 3 2 1 0 1 2 3 | темный |
| 3 | хаотичный | 3 2 1 0 1 2 3 | упорядоченный |
| 4 | упругий | 3 2 1 0 1 2 3 | пластичный |
| 5 | бесцветный | 3 2 1 0 1 2 3 | красочный |
| 6 | гладкий | 3 2 1 0 1 2 3 | шершавый |
| 7 | изменчивый | 3 2 1 0 1 2 3 | стабильный |
| 8 | холодный | 3 2 1 0 1 2 3 | теплый |
| 9 | грязный | 3 2 1 0 1 2 3 | чистый |
| 10 | яркий | 3 2 1 0 1 2 3 | тусклый |
| 11 | простой | 3 2 1 0 1 2 3 | запутанный |
| 12 | опасный | 3 2 1 0 1 2 3 | безопасный |
| 13 | четкий | 3 2 1 0 1 2 3 | расплывчатый |
| 14 | безграничный | 3 2 1 0 1 2 3 | ограниченный |

**Тест № 6. СП-ПД**

*Инструкция*. Из двух предлагаемых вариантов утверждений (а, б) выберите наиболее подходящий к Вам. Обозначьте свой вариант ответа (а либо б).

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **утверждения** |
| 1 | а) Я легко мирюсь со своими слабостями. б) Смириться со своими слабостями мне нелегко. |
| 2 | а) Я не стану отступать от своих принципов даже ради полезных дел, кото­рые могли бы рассчитывать на людскую благодарность.б) Я бы предпочел отступить от своих принципов ради дел, за которые лю­ди были бы мне благодарны. |
| 3 | а) Я думаю, что большинству людей можно доверять.б) Думаю, что без крайней необходимости людям доверять не стоит. |
| 4 | а) Я внутренне смущаюсь, когда мне говорят комплименты.б) Я редко смущаюсь, когда мне говорят комплименты. |
| 5 | а) Человек должен трудиться ради блага своей семьи. б) Человек должен трудиться, чтобы реализовать свои способности и жела­ния. |
| 6 | а) Я проявляю свое расположение к человеку независимо от того, взаимно ли оно.б) Я редко проявляю свое расположение к людям, не будучи уверенным, что оно взаимно. |
| 7 | а) Не могу сказать, что я себе нравлюсь.б) Я себе нравлюсь. |
| 8 | а) Выбирая для себя занятие, человек должен учитывать его общественную значимость. б) Человек должен заниматься прежде всего тем, что ему интересно. |
| 9 | а) Совершая поступки, люди руководствуются взаимными интересами.б) По своей природе люди склонны заботиться лишь о собственных интере­сах. |
| 10 | а) Если бы была возможность, я бы многое в себе изменил.б) Я доволен собой и не хочу ничего менять. |
| 11 | а) Иногда я могу дать собеседнику понять, что он кажется мне неинтересным. б) Я считаю недопустимым дать понять человеку, что он мне кажется неинтересным. |
| 12 | а) По-моему, недостатки людей гораздо заметнее, чем их достоинства.б) Достоинства человека увидеть гораздо легче, чем его недостатки. |
| 13 | а) Я доверяю своим внезапно возникшим желаниям.б) Свои внезапные желания я всегда стараюсь обдумать. |
| 14 | а) У меня всегда есть своя собственная точка зрения по важным вопросам.б) Формируя свою точку зрения, я склонен прислушиваться к мнениям ува­жаемых и авторитетных людей. |
| 15 | а) Меня настораживает незаслуженное доброжелательное отношение окружаю­щих.б) Доброжелательное отношение окружающих – естественное явление. |
| 16 | а) Сомневаюсь, что могу нравиться кому-нибудь из лиц противополож­ного пола.б) Считаю себя привлекательным для противоположного пола. |
| 17 | а) Я стараюсь ориентироваться на ожидания окружающих.б) Я не склонен задумываться о том, чего ждут от меня окружающие. |
| 18 | а) Я спокойно отношусь к недостаткам других людей.б) Некоторые черты других людей меня раздражают. |
| 19 | а) Считаю себя интересным человеком — привлекательным как личность, заметным.б) Думаю, что не обладаю какими – то особыми качествами, не выделяюсь среди других. |
| 20 | а) Я стараюсь не быть “белой вороной”.б) Я позволяю себе быть “белой вороной”. |
| 21 | а) Думаю, что большинство из тех, кто меня знает, хорошо ко мне относится.б) Думаю, что многие мои знакомые меня не любят, хотя не показывают этого. |
| 22 | а) Я должен добиваться совершенства во всем, что я делаю.б) Я не слишком расстраиваюсь, если мне этого не удается. |
| 23 | а) Я думаю, что творчество должно приносить пользу людям.б) Я полагаю, что творчество должно приносить человеку удовольствие. |
| 24 | а) Зависть свойственна только неудачникам, которые считают, что их обошли.б) Большинство людей завистливы, хотя и пытаются это скрыть. |
| 25 | а) Я не стесняюсь своих слабостей перед друзьями.б) Мне нелегко обнаруживать свои слабости даже перед друзьями. |
| 26 | а) Я стремлюсь открыто выражать свои чувства.б) Думаю, что в открытом выражении чувств всегда есть элемент несдер­жанности. |
| 27 | а) Эгоизм — естественное свойство любого человека.б) Большинству людей эгоизм не свойственен. |

**Тест №7 Эмп**

*Инструкция.* Если Вы согласны с утверждением (если это похоже на Вас) – поставьте знак «+» (да), если не согласны – поставьте «–» (нет).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **утверждения** | **знак** |
| 1 | Меня огорчает, когда я вижу, что кто-то незнакомый мне чувствует себя одиноко. |  |
| 2 | Люди преувеличивают восприимчивость животных и их способность чувствовать. |  |
| 3 | Мне неприятно, когда люди открыто проявляют свои чувства. |  |
| 4 | Меня раздражают люди, которые всегда себя жалеют. |  |
| 5 | Я начинаю нервничать, когда кто-то рядом нервничает. |  |
| 6 | Я считаю, что плакать от счастья глупо. |  |
| 7 | Я принимаю близко к сердцу проблемы своих друзей. |  |
| 8 | Иногда песни о любви очень трогают меня. |  |
| 9 | Я очень волнуюсь, когда должен сообщить людям неприятную новость. |  |
| 10 | На мое настроение сильно влияют окружающие. |  |
| 11 | Большинство иностранцев кажутся мне холодными и неэмоциональными. |  |
| 12 | Я бы предпочел профессию, связанную с общением с людьми. |  |
| 13 | Я не слишком расстраиваюсь, если друг действует необдуманно. |  |
| 14 | Я люблю наблюдать, как люди принимают подарки. |  |
| 15 | Одинокие люди часто недоброжелательны. |  |
| 16 | Я расстраиваюсь, если вижу плачущего человека. |  |
| 17 | Слушая некоторые песни, я чувствую себя счастливым. |  |
| 18 | Когда я читаю роман, то переживаю все на самом деле. |  |
| 19 | Я сержусь, когда вижу, что с кем-то плохо обращаются. |  |
| 20 | Я могу оставаться спокойным, даже если вокруг все волнуются. |  |
| 21 | Если друг обсуждает свои проблемы, я стараюсь перевести разговор на другую тему. |  |
| 22 | Когда я бываю в кино, меня удивляет, как много вокруг вздыхают, плачут. |  |
| 23 | Чужой смех не заражает меня. |  |
| 24 | Когда я принимаю решения, чувства других людей на меня не влияют. |  |
| 25 | Я теряю душевное равновесие, если окружающие угнетены. |  |
| 26 | Мне тяжело видеть, как люди расстраиваются из-за пустяков. |  |
| 27 | Я очень переживаю, когда вижу страдания животных. |  |
| 28 | Немного глупо переживать то, что происходит в кино или книге. |  |
| 29 | Я очень расстраиваюсь, когда вижу беспомощных старых людей. |  |
| 30 | Чужие слезы скорее вызывают у меня раздражение, чем сочувствие. |  |
| 31 | Я очень переживаю, когда смотрю фильмы. |  |
| 32 | Я часто могу оставаться равнодушным к волнению вокруг. |  |
| 33 | Я считаю, что маленькие дети иногда плачут без видимых причин. |  |

**Тест №8 МИС***Инструкция*. Если Вы согласны с утверждением, поставьте знак «+», если не согласны – знак «–».

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **утверждения** | **знак** |
|  | Случайному человеку я, скорее всего, покажусь человеком приятным. |  |
|  | Чаще всего я одобряю свои планы и поступки. |  |
|  | Иногда я сам себя плохо понимаю. |  |
|  | Мое внутреннее "Я" всегда мне интересно. |  |
|  | Думаю, что многие мои знакомые меня не любят, хотя не показывают этого.  |  |
|  | Многие мои знакомые не принимают меня всерьез. |  |
|  | Быть снисходительным к собственным слабостям - вполне естественно. |  |
|  | У меня не получается быть для любимого человека интересным длительное время. |  |
|  | Долгие споры с собой чаще оставляют горький осадок в моей душе, чем приносят облегчение. |  |
|  | Думаю, что все мои знакомые относятся ко мне с симпатией. |  |
|  | Мне кажется, что если бы таких людей, как я, было больше, то жизнь изменилась бы в лучшую сторону. |  |
|  | Если я и отношусь к кому-нибудь с укоризной, то, прежде всего, к самому себе. |  |
|  | В результате моих действий слишком часто получается совсем не то, на что я рассчитывал. |  |
|  | Думаю, что другие, в целом, оценивают меня достаточно высоко. |  |
|  | Если говорить откровенно, иногда я бываю очень неприятен. |  |
|  | Мой внутренний голос редко подсказывает мне то, с чем бы я, в конце концов, не согласился. |  |
|  | Я часто чувствую, что мало влияю на то, что со мной происходит. |  |
|  | Когда я пытаюсь оценить себя, я, прежде всего, вижу свои недостатки. |  |
|  | Мне кажется, что мало кто может подумать обо мне плохо. |  |
|  | Думаю, что общение со мной доставляет людям искреннее удовольствие. |  |
|  | Можно сказать, что я себе нравлюсь. |  |
|  | Во мне вполне мирно уживаются как мои достоинства, так и мои недостатки. |  |
|  | Именно богатство и глубина моего внутреннего мира и определяет мою ценность как личности. |  |
|  | В моей личности есть, наверное, что-то такое, что способно вызвать у других острую неприязнь. |  |
|  | Что-то мешает мне понять себя по-настоящему. |  |
|  | Во мне есть немало такого, что вряд ли вызывает симпатию. |  |
|  | Если бы мое второе "Я" существовало, то для меня бы это был довольно скучный партнер по общению. |  |
|  | Сомневаюсь, что вызываю симпатию у большинства окружающих. |  |
|  | Мои мысли о себе большей частью сводятся к обвинению в собственный адрес. |  |
|  | Я убедился, что глубокое проникновение в себя - мало приятное и довольно рискованное занятие. |  |
|  | Доброжелательное отношение окружающих ко мне – естественное явление.  |  |
|  | Сам у себя я довольно часто вызываю чувство раздражения. |  |
|  | Я не стесняюсь своих слабостей перед друзьями.  |  |
|  | Сомневаюсь, что могу нравиться кому-нибудь из лиц противополож­ного пола. |  |
|  | У меня нередко возникает чувство, что то, о чем я с собой мысленно разговариваю, мне неприятно. |  |
|  | Бывало, и не раз, что я сам остро ненавидел себя. |  |
|  | Иногда я сомневаюсь, можно ли любить меня по настоящему. |  |
|  | Иногда мне бывает довольно трудно найти общий язык со своим внутренним "Я". |  |
|  | Я доверяю своим желаниям. |  |
|  | У меня в жизни нередко бывают минуты, когда я сам себе противен. |  |
|  | Нередко мои споры с самим собой обрываются мыслью, что все равно выйдет не так, как я решил. |  |
|  | Я не считаю, что достаточно духовно интересен для того, чтобы быть притягательным для многих людей. |  |
|  | У меня бывали такие моменты, когда я понимал, что меня есть за что презирать. |  |
|  | Мое собственное "Я" не представляется мне чем-то достойным глубокого внимания. |  |
|  | Я часто, но довольно безуспешно, пытаюсь в себе что-нибудь изменить. |  |
|  | Я легко мирюсь со своими слабостями.  |  |
|  | Каким бы я ни казался окружающим, я то знаю, что в глубине души я лучше, чем большинство других. |  |
|  | Мне кажется, что я все-таки не умею злиться на себя по-настоящему. |  |
|  | Мои достоинства вполне перевешивают мои недостатки. |  |
|  | Мое отношение к самому себе можно назвать дружеским. |  |

**Тест №9 НУСТ**

*Инструкция.* Из двух предлагаемых вариантов утверждений (а, б) выберите тот, который Вам больше нра­вится или лучше согласуется с Вашими представлениями (точнее отражает Ва­ше мнение).

Суждения в паре не обязательно являются взаимоисключающими, однако отметьте то, которое ближе Вам в данный момент.

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | а) Наша действительность делает человека стандарт­ным, безликим.б) Именно в наше время есть все условия для того, чтобы проявить свою индивидуальность. |
| 2 | а) Когда человеку веришь, он действительно становится лучше.б) Лучше думать о человеке плохо и ошибиться, чем наоборот (думать хорошо и ошибиться). |
| 3 | а) Изменения в нашем обществе в сторону повышения духовности вполне реальны, и примеров тому очень много.б) Милосердие в нашем обществе в ближайшем буду­щем останется иллюзией. |
| 4 | а) Большинству людей можно доверять.б) Большинство людей, с которыми приходится иметь деловые отношения, разыгрывают из себя порядочных, но, по сути, они иные. |
| 5 | а) Правоохранительные органы не в силах защитить обычного человека от опасности, угрожающей его жизни.б) Взрослый человек сам в состоянии позаботиться о своей безопасности. |
| 6 | а) Большинство людей пойдет на безнравственные по­ступки ради личных интересов.б) Если ситуация действительно серьёзная, многие люди способны оказать бескорыстную помощь другим. |
| 7 | а) В нашем обществе всегда есть опасность быть выброшенным на улицу.б) Любые опасности, связанные с общественной жизнью, не так страшны, если человек сам умеет позаботиться о себе. |
| 8 | а) Всегда найдутся люди, которые помогут в трудной ситуации.б) Большинство людей лишено чувства сострадания к другим |
| 9 | а) Наше общество всё больше движется от интересов тоталитарного государства к интересам отдельного человека.б) Для нашего общества благополучие конкретного человека не имеет значения. |
| 10 | а) Когда искренне делаешь добро людям, приобретаешь надёжных друзей.б) Бывает так: делаешь добро людям, а потом жале­ешь об этом, потому что они платят неблагодарностью. |
| 11 | а) Существующие законы больше осложняют жизнь, чем защищают человека. б) Если хорошо знаешь законы, они помогают ориентироваться в сложной социальной жизни. |
| 12 | а) Правы те, кто считает: надо больше бояться людей, а не зверей.б) В глубине души люди доброжелательны друг к другу. |
| 13 | а) Государство – сложная система, где каждый человек занимает своё место и играет важную роль.б) В нашем обществе конкретный человек – лишь средство, «винтик» в большой машине. |

**Благодарим Вас за сотрудничество и терпение! Вы нам очень помогли!!!**



С уважением, Светлана Самойлова,

 магистрант факультета психологии ЮУрГУ,
г. Челябинск

т. 8 922 709 54 38; е-mail: zav\_lit@mail.ru

https://vk.com/id38270529